

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту

Кафедра спорту та фітнесу

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи

О.Б. Жильцов
2020 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Методика викладання спортивних дисциплін:

Спортивні ігри і методика їх викладання

Для студентів

спеціальності: 017 Фізична культура і спорт
першого бакалаврського освітнього рівня
освітньої програми «Фітнес та рекреація»



Київ - 2020

Розробники:

Сушко Р.О., доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Викладачі:

Сушко Р.О., доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Киричок Ю.М., викладач кафедри спорту та фітнесу

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

Протокол від 29.08.2019 р. № 1

Завідувач кафедри (підпис) (Л.В.Ясько)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої програми «Фітнес та рекреація»
_____.2019 р.

Гарант освітньої програми (підпис) (В.В. Білецька)

Робочу програму перевірено

_____.2019 р.

Заступник директора/декана (підпис) (О.С. Комоцька)

Проланговано :

На 2020/2021 н.р. (підпис) (Л.В.Ясько). «30» 082020 р., протокол № 1

На 20__/20__ н.р. _____. «__» 20__ р., протокол № ____

На 20__/20__ н.р. _____. «__» 20__ р., протокол № ____

На 20__/20__ н.р. _____. «__» 20__ р., протокол № ____

На 20__/20__ н.р. _____. «__» 20__ р., протокол № ____

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	Денна	
Вид дисципліни	обов'язкова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	8/240	
Курс	II, III	
Семестр	3, 4, 5	
Кількість модулів	8	
Обсяг кредитів	8	
Обсяг годин, в тому числі:	240	
Аудиторні	112	
Модульний контроль	16	
Семестровий контроль	6	
Самостійна робота	106	
Форма семестрового контролю	3 семестр – залік 5 семестр – іспит	

Особливі умови:

Дисципліна «Методика викладання спортивних дисциплін» в III-му семестрі вивчаються паралельно блоки Спортивні ігри і методика їх викладання, Плавання і методика його викладання, Силові види спорту та методика їх викладання. При виставленні заліку необхідно врахувати результати навчання з цих модулів.

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни – здійснити підготовку компетентного конкурентоспроможного фахівця з фітнесу та рекреації, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в процесі професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, з широким доступом до працевлаштування.

Завдання дисципліни:

1. Опанувати здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості, визначати закономірності, формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості, використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання.

2. Опанувати здатність здійснювати науково-дослідну діяльність у сфері фізичної культури і спорту, пошук нової інформації, що міститься в різноманітних друкованих та електронних джерелах, користуючись відповідними пошуковими методами і системами, визначати особливості спортивної техніки зі

спортивних ігор, володіти сучасними методами наукового дослідження, які застосовуються у сфері фізичної культури і спорту, використовувати методи математичної статистики, робити висновки у відповідності до поставлених завдань.

3. Опанувати здатність застосовувати систему знань із основ здорового способу життя, пояснювати принципи, засоби та методи, інтерпретувати теорію навчання рухових дій; описувати методики розвитку рухових якостей у різні вікові періоди; визначати форми організації занять у фізичному вихованні. Сприяти вмінню застосовувати під час навчання та виконання професійних завдань знання стосовно специфіки впливу спортивних ігор на організм учнів (з урахуванням їх статі, віку, рівня фізичного стану та інших особливостей), сприяючи їх фізичному розвитку та зміцненню здоров'я.

4. Опанувати здатність використовувати методику навчання різним видам рухових дій при заняттях спортивними іграми, визначати форми організації, методи та засоби занять для різного контингенту, проводити щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення України.

5. Опанувати знання, вміння та навички щодо техніки виконання прийомів спортивних ігор, методики навчання та особливостей організації спортивно-масових заходів з залученням спортивних ігор, проведення навчальних занять у відповідності до дидактичних принципів, положень теорії і методики фізичного виховання та вимог освітніх стандартів. Оволодіти знаннями щодо гігієнічних вимог до проведення занять з метою підвищення їх ефективності.

6. Опанувати здатність організації та ефективного управління, набуті навички та вміння використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар для проведення уроків з залученням спортивних ігор та змагань.

7. Ознайомити з історією виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол) та офіційними правилами; сприяти оволодінню основами техніки виконання прийомів, методики їх навчання, формуванню тактичного мислення; опанувати методику проведення практичних занять; визначити особливості організації та проведення змагань зі спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол) у різних навчальних закладах.

3. Результати навчання за дисципліною

1. Здатен проводити уроки фізичної культури, фізкультхвилинки, ранкову гігієнічну гімнастику, рухові ігри, спортивні розваги рекреаційного типу з учнями молодшого, середнього і старшого шкільного віку, а також з учнями, які мають відхилення у стані здоров'я; організовувати заходи залучення різних груп населення до здорового способу життя.

2. Здатен знаходити та аналізувати інформацію з різних джерел; використовувати прийоми створення, збереження, накопичення та інтерпретації

даних з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. Здатен працювати з науковою інформацією зі спеціальних літературних джерел та мережі Інтернет, визначати особливості техніки виконання фізичних вправ.

3. Здатен продемонструвати рівень інформаційної та комп'ютерної культури, уміння працювати на сучасній комп'ютерній техніці та використовувати сучасні інформаційні технології для вирішення різноманітних завдань професійної практичної діяльності у сфері фізичної культури і спорту.

4. Здатен прогнозувати зміни функціональних процесів при емоційних та фізичних навантаженнях; характеризувати біохімічні механізми енергетичного забезпечення м'язового скорочення при фізичних навантаженнях різної величини і спрямованості.

5. Здатен використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання із основ здоров'я та визначати шляхи і умови ведення здорового способу життя; застосовувати гігієнічні заходи у процесі занять фізичною культурою і спортом.

6. Здатен аналізувати процес становлення та розвитку спортивних ігор, особливості розвитку фізичної культури і спорту в різні історичні періоди у світі та Україні

7. Випускник здатен продемонструвати техніку виконання прийомів спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол); здатен використовувати засоби і методи навчання руховим діям у спортивних іграх. Здатен організовувати та проводити змагання зі спортивних ігор, здійснювати суддівство змагань, оформлювати відповідні документи (положення про змагання, заявки, звіти тощо).

8. Випускник здатен складати програми тренувальних занять, спрямовані на розвиток фізичних якостей, підвищення рівня фізичного стану людей різного віку та статі. Здатен здійснювати контроль ефективності занять зі спортивних ігор, здійснювати попередній, оперативний та етапний контроль фізичного стану різних верств населення в процесі занять спортивними іграми.

9. Випускник знає історію виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол) і офіційні правила змагань; вимоги до організації та проведення змагань зі спортивних ігор; вимоги до місць, обладнання, інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор; може пояснити загальну характеристику, класифікацію техніки і тактики спортивних ігор; вміє адаптувати та застосовувати теоретичні знання та практичні навички у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності.

4. Структура навчальної дисципліни

Тематичний план для денної форми навчання

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Змістовий модуль 1							
Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри баскетбол							
Тема 1. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання	8	2					6
Тема 2. Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол	2			2			
Тема 3. Техніка виконання передачі і ловлі м'яча	2			2			
Тема 4. Техніка виконання ведення м'яча	2			2			
Тема 5. Техніка виконання кидків м'яча у кошик	10			2			8
Тема 6. Техніка виконання кидків м'яча у русі	2			2			
Тема 7. Техніка виконання захисних дій	2			2			
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		12			14
Змістовий модуль 2							
Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація та проведення уроку та змагань з баскетболу							
Тема 8. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол	10	2					8
Тема 9. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі	2			2			
Тема 10. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті	2			2			
Тема 11. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі баскетбол	2			2			
Тема 12. Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму	2			2			
Тема 13. Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар	8			2			6
Тема 14. Практика суддівства та методика	2			2			

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
проведення змагань з баскетболу							
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		12			14
Змістовий модуль 3							
Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол.							
Тема 15. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання	8	2					6
Тема 16. Техніка виконання переміщень, стійки та вихідні положення.	2			2			
Тема 17. Техніка виконання різновидів передачі м'яча двома руками зверху.	2			2			
Тема 18. Техніка виконання подачі м'яча.	2			2			
Тема 19. Техніка виконання передачі м'яча знизу та зверху.	10			2			8
Тема 20. Техніка виконання нападаючих ударів з різних зон.	2			2			
Тема 21. Техніка виконання захисних дій.	2			2			
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		12			14
Змістовий модуль 4							
Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація та проведення уроку та змагань з волейболу							
Тема 22. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол	10			2			8
Тема 23. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.	2			2			
Тема 24. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.	2			2			
Тема 25. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол	2			2			
Тема 26. Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму	2			2			
Тема 27. Організація та проведення змагань з	8			2			6

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар							
Тема 28. Практика суддівства та методика проведення змагань з волейболу.	2			2			
Модульний контроль	2						
Разом	30			14			14
Підготовка та проходження контрольних заходів							
Змістовий модуль 5							
Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри гандбол.							
Тема 29. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання	8	2					6
Тема 30. Техніка пересування, ведення м'яча	2			2			
Тема 31. Техніка ловлі та передачі м'яча	2			2			
Тема 32. Техніка гри польового гравця у нападі	2			2			
Тема 33. Техніка вибивання, виривання, блокування, перехоплення м'яча	10			2			8
Тема 34. Техніка гри воротаря у захисті і нападі	2			2			
Тема 35. Тактичні дії польового гравця та воротаря у нападі та захисті	2			2			
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		12			14
Змістовий модуль 6							
Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол, організація та проведення уроку та змагань з гандболу							
Тема 36. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол	10			2			8
Тема 37. Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: пересування, ведення, ловля та передачі м'яча	2			2			
Тема 38. Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: кидки м'яча по воротах, кидки м'яча при протидії захисника	2			2			
Тема 39. Методика навчання техніці гри	2			2			

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
польового гравця у захисті							
Тема 40. Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму	2			2			
Тема 41. Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар	2			2			
Тема 42. Практика суддівства та методика проведення змагань з гандболу	8			2			6
Модульний контроль	2						
Разом	30			14			14
Усього за навч.рік	180	8		76			84
Змістовий модуль 7							
Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри футбол.							
Тема 43. Історія розвитку, офіційні правила футболу та його роль у системі фізичного виховання	6	2					4
Тема 44. Техніка пересувань у футболі	2			2			
Тема 45. Техніка виконання ударів по м'ячу та зупинок м'яча	2			2			
Тема 46. Техніка виконання ведення м'яча	2			2			
Тема 47. Техніка виконання відволікаючих дій (фінтів)	8			2			6
Тема 48. Техніка виконання відбирань та вкидань м'яча	2			2			
Тема 49. Техніка гри воротаря	2			2			
Модульний контроль	2						
Разом	26	2		12			10
Змістовий модуль 8							
Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація та проведення уроку та змагань з футболу							
Тема 50. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол	8	2					6
Тема 51. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі	2			2			

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Тема 52. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті	2			2			
Тема 53. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі футбол	2			2			
Тема 54. Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму	2			2			
Тема 55. Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар	2			2			
Тема 56. Практика суддівства та методика проведення змагань з футболу	8			2			6
Модульний контроль	2						
Разом	28	2		12			12
Семестровий контроль	6						
Усього	240	12		100			106

5. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ БАСКЕТБОЛ

Лекція 1. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання.

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри баскетбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри баскетбол. Термінологія. Значення та роль гри баскетбол у системі фізичного виховання.

Практичне заняття 1. Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Стійки баскетболіста. Переміщення баскетболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, зупинки стрибком і двома кроками.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 2. Техніка виконання передачі і ловлі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання передачі м'яча двома руками від грудей. Способи виконання ловлі м'яча. Техніка виконання передачі м'яча однією рукою зверху, збоку, знизу. Способи виконання передач м'яча однією рукою на місці та в русі. Комплекс вправ для оволодіння технікою виконання передачі та ловлі м'яча.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
6. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 3. Техніка виконання ведення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання ведення м'яча. Ведення м'яча на місці, по прямій та зі зміною напрямку, без зорового контролю, на швидкості, зі зміною висоти відскоку, з пасивним і активним захистом. Техніка та способи виконання переведень м'яча.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 4. Техніка виконання кидків м'яча у кошик.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання кидка м'яча у кошик. Кидок м'яча у кошик зігнутою рукою зверху. Способи виконання кидків. Виконання кидків з різних точок відповідно до щита. Штрафний кидок.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 5. Техніка виконання кидків м'яча у русі.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху в русі. Особливості техніки виконання кидка м'яча у стрибку. Триочковий кидок (ознайомлення).

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 6. Техніка виконання захисних дій.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийомів гри баскетбол у захисті: оволодіння відскоком від щита, перехоплення, вибивання, вибивання, відбивання, накривання (блок-шоти). Відволікаючі дії гравців.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
6. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Змістовий модуль 2. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ БАСКЕТБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З БАСКЕТБОЛУ

Лекція 2. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол.

Практичне заняття 7. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у нападі, передачі і ловлі м'яча, ведення, кидків. Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 8. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у захисті, оволодіння відскоком від щита, перехоплення, вибивання, вибивання, відбивання, накривання (блок-шоти). Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 9. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Амплуа гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті. Швидкий прорив, позиційний напад, особистий і зонний захист.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 10. Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з баскетболу. Формулювання завдань уроку з баскетболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри баскетбол. Вимоги до місця проведення уроку з баскетболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

Рекомендована література:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.

Практичне заняття 11. Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з баскетболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по

складанню положення про змагання по баскетболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Рекомендована література:

1. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
2. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
4. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
5. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 12. Практика суддівства та методика проведення змагань з баскетболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з баскетболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

Рекомендована література:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
2. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
3. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Змістовий модуль 3. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ

Лекція 3. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання.

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри волейбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри волейбол. Термінологія. Значення та роль гри волейбол у системі фізичного виховання.

Практичне заняття 13. Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол.

Основні питання / ключові слова: Стійки волейболіста. Переміщення волейболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки вперед назад, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, випади, приставні кроки. Кидки і ловля м'яча: під час переміщень після зупинки різними способами; після зупинки і повороту; з подальшим падінням, прави в парах та трійці, переміщення спиною вперед, спеціальні вправи.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.

2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 14. Техніка виконання різновидів передачі м'яча двома руками зверху.

Основні питання / ключові слова: м'яч, передача зверху. Вихідне положення, зустрічний рух рук до м'яча, амортизація і напрямок м'яча - виліт.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 15. Техніка виконання подачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання подачі м'яча. Різновиди подач: нижня пряма подача, верхня пряма подача, верхня бокова подача, подача «свічка» і планеруюча подача.

Рекомендована література

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.

2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 16. Техніка виконання передачі м'яча зверху та знизу.

Основні питання / ключові слова: техніка, м'яч, передача, зверху, знизу. Техніка передачі зверху двома руками вперед з опори, техніка передачі зверху двома руками назад в опорному положенні, техніка виконання передач у стрибку вперед, назад і методика навчання ідентичні техніці виконання передач з опори, тільки торкання м'яча відбувається у верхній точці стрибка, підготовчі вправи. Техніка виконання передачі м'яча знизу, підготовчі вправи.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 17. Техніка виконання нападаючих ударів з різних зон.

Основні питання / ключові слова: Техніка, нападаючий удар. Передачі, основні прийоми техніки (верхні, нижні), Різновиди передач для нападаючого удару, різновиди нападаючих ударів: прямий нападаючий удар, нападаючий удар з переводом, боковий нападаючий удар.

Рекомендована література

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 18. Техніка виконання захисних дій.

Основні питання / ключові слова: переміщення, приймання м'яча, протидії (блокування). Нижня передача двома руками, Верхня передача двома руками з падінням - перекатом на спину, Передача м'яча з падінням вперед на руки й перекатом на груди, основні помилки та поради при виконанні захисних передач.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Змістовий модуль 4. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ВОЛЕЙБОЛУ

Практичне заняття 19. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 20. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі. Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки гри у нападі: передачі, нападаючі удари.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 21. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам: імітація передачі на місці і після переміщення, із низької стойки кидання м'яча й виконання падіння перекатом на спину, виконання передачі м'яча, накинутаго партнером, приймання м'яча після несильно виконаного удару.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 22. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Амплуа гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті. Тактика нападаючих ударів, позиційний напад, особистий і зонний захист.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.

5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 23. Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з волейболу. Формулювання завдань уроку з волейболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри волейбол. Вимоги до місця проведення уроку з волейболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

Рекомендована література:

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.

Практичне заняття 24. Організація та проведення змагань з волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з волейболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання з волейболу, календарі, заявки, кошторис. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Рекомендована література:

1. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
2. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
3. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
4. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 25. Практика суддівства та методика проведення змагань з волейболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з волейболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

Рекомендована література:

1. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
2. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
3. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Змістовий модуль 5. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ГАНДБОЛ

Лекція 4. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри гандбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри гандбол. Термінологія. Значення та роль гри гандбол у системі фізичного виховання.

Практичне заняття 26. Техніка пересування, ведення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Стійки гандболіста. Переміщення гандболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, зупинки стрибком.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 27. Техніка ловли та передачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання передачі м'яча з місця і з розбігу. Способи виконання ловлі м'яча. Техніка виконання передачі м'яча

однією рукою згори, збоку, знизу. Комплекс вправ для оволодіння технікою виконання передачі та ловлі м'яча.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 28. Техніка гри польового гравця у нападі.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання ведення м'яча. Ведення м'яча на місці, по прямій та зі зміною напрямку, без зорового контролю, на швидкості, зі зміною висоти відскоку, з пасивним і активним захистом. Техніка та способи виконання переведень м'яча.

Рекомендована література

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 29. Техніка вибивання, викидання, блокування, перехоплення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка перехоплення м'яча. Техніка вибивання м'яча. Техніка блокування кидка по воротах. Штрафний кидок.

Рекомендована література

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.

2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 30. Техніка гри воротаря у захисті і нападі.

Основні питання / ключові слова: Техніка переключення. Техніка відбору м'яча при кидку. Стійка воротаря. Пересування воротаря. Фінти.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 31. Тактичні дії польового гравця та воротаря у нападі та захисті.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийомів гри воротаря у захисті та нападі: відбивання м'яча руками та ногами, ловля м'яча, затримка м'яча, передача м'яча.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.

5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Змістовий модуль 6. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ГАНДБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ГАНДБОЛУ

Практичне заняття 32. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.

Практичне заняття 33. Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: пересування, ведення, ловля та передачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання пересуванням у нападі. Способи передачі і ловлі м'яча, ведення. Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 34. Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: кидки м'яча по воротах, кидки м'яча при протидії захисника.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання кидків м'яча у грі гандбол. Способи виконання кидків при протидії суперника. Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 35. Методика навчання техніці гри польового гравця у захисті: захисті: вибивання, вибивання м'яча, блокування, перехоплення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у захисті, перехоплення, вибивання, вибивання, відбивання, блокування. Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 36. Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з гандболу. Формулювання завдань уроку з гандбол, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри гандболу. Вимоги до місця проведення уроку з гандбол, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.

2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.

Практичне заняття 37. Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з баскетболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання по баскетболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Рекомендована література:

1. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
2. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
3. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Практичне заняття 38. Практика суддівства та методика проведення змагань з гандболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з гандболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

Рекомендована література:

1. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
2. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
3. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

Змістовий модуль 7. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ФУТБОЛ

Лекція 5. Історія розвитку, офіційні правила футболу та його роль у системі фізичного виховання

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри футбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри футбол. Термінологія. Значення та роль гри футбол у системі фізичного виховання.

Практичне заняття 39. Техніка пересувань у футболі.

Основні питання / ключові слова: Пересування футболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, координаційні дії.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 40. Техніка виконання ударів по м'ячу та зупинок м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання зупинки м'яча. Способи виконання: ногою, стегном, грудьми. Техніка виконання ударів по м'ячу ногою (внутрішньою стороною стопи; внутрішньою, середньою і зовнішньою частинами підйому; носком; п'ятою), головою. Удари по м'ячу, що котиться; удари по м'ячу, котрий летить.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18

5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 41. Техніка виконання ведення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийому ведення м'яча. Способи та характеристика особливостей виконання ведення м'яча: ведення середньою частиною підйому, ведення зовнішньою частиною підйому, ведення внутрішньою частиною підйому.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 42. Техніка виконання відволікаючих дій (фінтів).

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання відволікаючих дій. Фінти «відходом», фінти «ударом» по м'ячу, фінти «зупинкою» м'яча ногою. Зручна зупинка м'яча, звільнення від опіки.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.

2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 43. Техніка виконання відбирань і вкидань м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання відбирання м'яча та способи виконання: відбирання м'яча у випаді, поштовхом в плече, підкаті. Техніка виконання вкидання м'яча через бокову лінію.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 44. Техніка гри воротаря.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийомів гри воротаря. Особливості виконання переміщень, відбивання, переведення і ловіння м'яча

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Змістовий модуль 8. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ФУТБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ

Лекція 6. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол.

Практичне заняття 45. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання прийомам техніки гри у нападі. Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.

3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 46. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання прийомам техніки гри у захисті. Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 47. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі футбол.

Основні питання / ключові слова: Амплуа гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті у грі футбол.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 48. Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з футболу. Формулювання завдань уроку з футболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри футбол. Вимоги до місця проведення уроку з футболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.

Практичне заняття 49. Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з футболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання по футболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар

Рекомендована література:

1. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
2. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
3. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

Практичне заняття 50. Практика суддівства та методика проведення змагань з футболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з футболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

Рекомендована література:

1. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
2. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
3. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

6. Контроль навчальних досягнень

6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів	Модуль 1		Модуль 2					
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
	3 семестр (баскетбол)								
Відвідування лекцій	1	1	1	1	1				
Відвідування практичних занять	1	6	6	6	6				
Робота на практичному занятті	10	6	60	6	60				
Виконання завдань для самостійної роботи	5	2	10	2	10				
Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25				
Разом			102		102				
Максимальна кількість балів : 204									
Залік складається з середньозваженої оцінки дисциплін, які вивчаються протягом 3-го семестру, а саме: Баскетбол (50%) Плавання (25%) Силові види спорту (25%)									
4 семестр (волейбол, гандбол)									
		Модуль 3		Модуль 4		Модуль 5		Модуль 6	
Відвідування лекцій	1	1	1			1	1		
Відвідування практичних занять	1	6	6	7	7	6	6	7	7
Робота на практичному занятті	10	6	60	7	70	6	60	7	70
Виконання завдань для самостійної роботи	5	2	10	2	10	2	10	2	10
Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25	1	25	1	25
Разом			102		112		102		112
Максимальна кількість балів : 428									
5 семестр (футбол)									
		Модуль 7		Модуль 8					
Відвідування лекцій	1	1	1	1	1				
Відвідування практичних занять	1	6	6	6	6				
Робота на практичному занятті	10	6	60	6	60				
Виконання завдань для самостійної роботи	5	2	10	2	10				

Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25				
Разом			102		102				
Усього за семестр : 204									
Розрахунок коефіцієнта : 428 (за 3-6 модулі) +204 + (бал за плавання / 60									
Допуск до іспиту складається з суми оцінок та відповідного відсоткового значення: Волейбол, Гандбол, Футбол – 67 % (40 б) Плавання (оцінка за 4-5 семестр) – 33 % (20 б)									
Іспит складається з питань всіх видів спорту, представлених у дисципліні : «Методика викладання спортивних дисциплін: Спортивні ігри і методика їх викладання» (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол)									
Іспит	40								

6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Завдання для самостійної роботи подаються письмово, у вигляді доповіді. Кожна робота оцінюється від 1-5 балів.

Тематика завдань для самостійної роботи:

Баскетбол

1. Місце та значення гри баскетбол у системі фізичного виховання.
2. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок по баскетболу (U-16, U-18, U-20, національні збірні).
3. Методика навчання прийомам техніки, тактики гри у нападі, захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому / за завданням).
4. Організація та проведення змагань з баскетболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Волейбол

5. Місце та значення гри волейбол у системі фізичного виховання.
6. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок по волейболу (U-16, U-18, U-20, національні збірні).
7. Методика навчання прийомам техніки, тактики гри у нападі, захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому / за завданням).
8. Організація та проведення змагань з волейболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Гандбол

9. Місце та значення гри гандбол у системі фізичного виховання.
10. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок по гандболу (U-16, U-18, U-20, національні збірні).
11. Методика навчання прийомам техніки, тактики гри у нападі, захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому / за завданням).
12. Організація та проведення змагань з гандболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Футбол

13. Місце та значення гри футбол у системі фізичного виховання.
14. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок по футболу (U-16, U-18, U-20, національні збірні).
15. Методика навчання прийомам техніки, тактики гри у нападі, захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому / за завданням).
16. Організація та проведення змагань з футболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Критерії оцінювання самостійної роботи:

Кількість балів	Оцінка
5	представлений матеріал повністю розкриває тему, містить додаткові інформативні відомості або пояснення, оформлено за вимогами
4	тема розкрита достатньо повно, містить виключно інформативний фактаж
3	наявні певні неточності у викладенні матеріалу, містить невідповідності оформлення
2	є неточності у викладенні матеріалу, відсутня логічна послідовність, існують недоліки у оформленні
1	матеріал представлено частково, допущені фактичні помилки в змісті роботи

Кількість балів за роботу на практичних заняттях залежить від дотримання таких вимог:

- ✓ своєчасність виконання навчальних завдань;
- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне письмове тестування.

Критерії оцінювання модульного письмове тестування:

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

6.4. Форми проведення семестрового контролю та критерії оцінювання

Форма контролю: 3 семестр – залік; 5 семестр – іспит.

Обов'язкова умова **допуску до іспиту**: отримання мінімум 35 балів за результатами поточного контролю.

6.5. Орієнтовний перелік питань для семестрового контролю.

Баскетбол

1. Пояснити передумови виникнення гри баскетбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол.
4. Визначити значення та роль баскетболу в системі фізичного виховання.
5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.

8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
 9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 11. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол.
 12. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол. Представити комплекс вправ.
 13. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 14. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 15. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 16. Пояснити методику навчання захисним діям у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 17. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
 18. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі баскетбол.
 19. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту.
 20. Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.
- Волейбол
21. Пояснити передумови виникнення гри волейбол, етапи розвитку.
 22. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри волейбол.
 23. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри волейбол.
 24. Визначити значення та роль волейболу в системі фізичного виховання.
 25. Сформулювати характеристику передачі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
 26. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 27. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі двома руками знизу.
 28. Пояснити та продемонструвати техніку виконання подачі м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи подачі м'яча.

29. Пояснити та продемонструвати техніку виконання нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи нападаючого удару.
30. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча в опорі та у стрибку для нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри волейбол.
32. Пояснити методику навчання передачі м'яча зверху у грі волейбол. Представити комплекс вправ.
33. Пояснити методику навчання подачі м'яча у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
34. Пояснити методику навчання передачі м'яча знизу у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
35. Пояснити методику навчання нападаючого удару у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
36. Пояснити методику навчання захисним діям у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
38. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі волейбол.
39. Пояснити загальні особливості прийомів техніки нападу, атаки з різних зон.
40. Пояснити особливості системи проведення змагань з волейболу за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Гандбол

41. Пояснити передумови виникнення гри гандбол, етапи розвитку.
42. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри гандбол.
43. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри гандбол.
44. Визначити значення та роль гандболу в системі фізичного виховання.
45. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому у гандболі.
46. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
47. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою у гандболі.
48. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча у гандболі.
49. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у ворота, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
50. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.

- 51.Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри гандбол.
 - 52.Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі гандбол. Представити комплекс вправ.
 - 53.Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
 - 54.Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
 - 55.Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
 - 56.Пояснити методику навчання захисним діям у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
 - 57.Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
 - 58.Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі гандбол.
 - 59.Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту у гандболі.
 - 60.Пояснити особливості системи проведення змагань за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади у гандболі.
- Футбол
- 61.Пояснити передумови виникнення гри футбол, етапи розвитку.
 - 62.Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футбол.
 - 63.Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футбол.
 - 64.Визначити значення та роль футболу в системі фізичного виховання.
 - 65.Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футбол.
 - 66.Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 - 67.Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 - 68.Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 - 69.Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 - 70.Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 - 71.Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футбол.
 - 72.Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
 - 73.Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачею. Представити і провести комплекс вправ.

74. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.
75. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
76. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.
77. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
78. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
79. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.
80. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

6.6. Шкала відповідності оцінок

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	90-100
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	82-89
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	75-81
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	69-74
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	60-68
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	35-59
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-34

7. Навчально-методична картка дисципліни

Разом 240 год.: лекції - 16 год., практ. заняття - 96 год., сам. робота - 82 год., модульн. контр. - 16 год., сем. контр. – 30 год.

Залік – 3 семестр; іспит – 5 семестр .

Модулі	ЗМ 1. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри баскетбол (102 балів)					
Лекції, №	1					
Теми лекцій	Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання					
Лекції, відвід. (бали)	1					
Практичні заняття, №	1	2	3	4	5	6
Теми практичних занять	Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол	Техніка виконання прийомів передачі і ловлі м'яча	Техніка виконання ведення м'яча	Техніка виконання кидків м'яча у кошик	Техніка виконання кидків м'яча у русі	Техніка виконання захисних дій
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	2×5 балів=10 балів					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №1 (25 балів)					
Підсум. контроль						

Модулі	ЗМ 2. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація проведення уроку та змагань з баскетболу (102 балів)					
Лекції, №	2					
Теми лекцій	Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол					
Лекції, відвід. (бали)	1					
Практичні заняття, №	7	8	9	10	11	12
Теми практичних занять	Методика навчання прийомам техніки гри у нападі	Методика навчання прийомам техніки гри у захисті	Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі баскетбол	Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму	Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар	Практика суддівства та методика проведення змагань з баскетболу
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	2×5 балів=10 балів					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 2 (25 балів)					
Підсум. контроль	Залік					

Модулі	ЗМ 3. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол (102 балів)					
Лекції, №	3					
Теми лекцій	Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання					
Лекції, відвід. (бали)	1					
Практичні заняття, №	13	14	15	16	17	18
Теми практичних занять	Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол	Техніка виконання передачі м'яча зверху	Техніка виконання подачі м'яча	Техніка виконання нападаючих ударів	Техніка виконання передачі м'яча знизу	Техніка виконання захисних дій
Робота на практич. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	2×5 балів=10 балів					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 3 (25 балів)					
Підсум. контроль						

Модулі	ЗМ 5. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри гандбол (102 бали)					
Лекції, №	4					
Теми лекцій	Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання					
Лекції, відвід. (бали)	1					
Практичні заняття, №	26	27	28	29	30	31
Теми практичних занять	Техніка пересування, ведення м'яча.	Техніка ловлі та передачі м'яча.	Техніка гри польового гравця у нападі	Техніка вибивання, виривання, блокування, перехоплення м'яча	Техніка гри воротаря у захисті і нападі	Тактичні дії польового гравця та воротаря у нападі та захисті
Робота на практич. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	2×5 балів=10 балів					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 5 (25 балів)					
Підсум. контроль						

Модулі	ЗМ 7. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри футбол (102 бали)					
Лекції, №	5					
Теми лекцій	Історія розвитку, офіційні правила футболу та його роль у системі фізичного виховання					
Лекції, відвід. (бали)	1					
Практичні заняття, №	39	40	41	42	43	44
Теми практичних занять	Техніка пересувань у футболі	Техніка виконання ударів по м'ячу та зупинок м'яча	Техніка виконання ведення м'яча	Техніка виконання відволікаючих дій (фінтів)	Техніка виконання відбирань та вкидань	Техніка гри воротаря
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	2×5 балів=10 балів					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 7 (25 балів)					
Підсум. контроль						

Модулі	ЗМ 8. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація проведення уроку та змагань з футболу (102 бали)					
Лекції, №	6					
Теми лекцій	Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол					
Лекції, відвід. (бали)	1					
Практичні заняття, №	45	46	47	48	49	50
Теми практичних занять	Методика навчання прийомам техніки гри у нападі	Методика навчання прийомам техніки гри у захисті	Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі футбол	Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму	Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар	Практика суддівства та методика проведення змагань з футболу
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	2×5 балів=10 балів					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 8 (25 балів)					
Підсум. контроль	Іспит					

8. Рекомендовані джерела

Основна:

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
4. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
5. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
6. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
7. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
8. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.

Додаткова:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
4. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
5. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КПі ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
6. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
7. Шинкарук О., Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
8. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.

9. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
10. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
11. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
12. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
13. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.

Додаткові ресурси:

1. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
2. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>
3. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
4. 9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>